

160  
משתתפות  
פעילות

15  
תחומי  
נתינה

4  
חודשי  
הפעלה



בואי הצטרפי

## לחוויה קהילתית

# של קבלה ונתינה

התקשרי בשעות הבוקר:  
02-58030507 או 025889927  
או כתבי מייל ל [timebankbi@gmail.com](mailto:timebankbi@gmail.com)

להצטרפות בקלות  
לבנק הזמן:

074-7925070  
שלוחה 1

נשים חברות הבנק יכולות לקבל פרטים  
על נקודת איסוף הקטלוג בטלפון:

בינתיים בסגר:  
דוגא טלפונית כלים לצמיחה בתקופת הקורונה ולתמיד.  
הכלים מבוססים על שיטת א. מ. ת של מרים אדהאן  
בכל שיעור ישנם תרגילים  
מעשים להפנמת החומר בהנחיית גב' עליזה קרמר  
נא הצטידי בדף ועט

לשמיעת השיעור  
תחילה בעברית ולאחריו באנגלית:  
שלוחה 7 בבנקל 074-7925070

מתראשות לפרסם את קטלוג מס' 2 המסודכן  
הקטלוג מסודכנות ללא חרות הבנק והשירותים הניתנים על ידו.



ילדי  
משתתפים בשיעור  
ואמנו בחינם  
ואני מבצעת תיקוני  
בגדים

הייתי  
זקוקה ליעוץ  
בנושא עסקי  
וקבלתי שעת יעוץ  
יקרה בחינם בזכות  
הבנק

נעזרת בבנק עבור  
ניסוח קורות חיים  
והתקבלתי לעבודה  
אני בתמורה מסייעת  
בשיעורי בית לילדה  
מתקשה